

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ Уфимский
машиностроительный колледж

Б.М. Мусин

«02» 09 2022 г.



План работы студенческого спортивного клуба «Чемпион» на 2022-2023 учебный год

Цель: создание условий для широкого привлечения студентов, сотрудников и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых студентов организованным досугом и обеспечить занятость студентов, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных студентов для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне колледжа, района города, области;
- рост общефизической подготовки студентов, преподавателей и сотрудников.

№ п/п	Спортивное мероприятие	Участники	Сроки
1	День здоровья	все группы	сентябрь
2	Презентация спортивных секций	все группы	сентябрь
3	Футбол (юноши)	все группы	октябрь
4	Волейбол (юноши)	все группы	ноябрь
5	Волейбол (девушки)	все группы	ноябрь
6	Настольный теннис (юноши)	все группы	декабрь
7	Настольный теннис (девушки)	все группы	декабрь
8	Стрельба лично-командное первенство колледжа	все группы	декабрь
9	Лыжные сборы для сборной команды колледжа	сборная команда	январь-февраль
10	Спортивно-патриотическая эстафета «А ну-ка, парни»	юноши первых курсов	февраль
11	Лыжные гонки (юноши, девушки)	все группы	февраль

12	Баскетбол (юноши, девушки)	все группы	сентябрь
13	Сдача нормативов ГТО	все группы	в течение года
14	Проведение матчевых встреч по волейболу и баскетболу с учебными заведениями города и района	сборные команды	в течение года
15	Подготовка и участие сборных в областной Спартакиаде студентов	сборные команды	в течение года
16	Участие в городских и районных соревнованиях	сборные команды	в течение года
17	Первенство колледжа по легкой атлетике	1-2 курсы	май
18	Помощь и организация регистрации первокурсников на сайте ГТО и получение УИН	1 курсы	сентябрь
19	Участие в областном конкурсе «Олимпийский резерв-2023».	сборная команда	октябрь
20	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по лыжным гонкам среди девушек и юношей	сборная команда	февраль
21	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по волейболу среди девушек и юношей	сборная команда	март
22	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по баскетболу среди юношей и девушек	сборная команда	апрель
23	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по легкой атлетике	сборная команда	май
24	Участие в судействе Спартакиады колледжа	Актив клуба	В течение года
25	Участие в летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций	сборная команда	июнь